

COACH FORME & SANTÉ

Besoin d'un accompagnement ?

Conseils / Santé / Bien-être
Remise en forme
Renforcement musculaire

à partir de 12 € / pers

COACH



COACH

FORME & SANTÉ

Pour éviter de perdre du temps seul avec un manque d'efficacité et de motivation !

- > On vous accompagne pour faire une évaluation de vos objectifs
- > On vous propose un programme complet intégrant les séances de coaching et vos activités
- > Programme personnalisé & suivi & évaluation
- > Possibilité de venir en petit groupe



Coaching perso (séance 1h)	Abonné	Non abonné
1 séance	25 €	30 €
10 séances	225 €	250 €
Groupe 3/6 pers.	12 € / pers.	14 € / pers.

Avec l'efficacité, vous maintiendrez le plaisir et la motivation !



Grand Stade les Capellans

Rue Verdi - 66750 Saint-Cyprien

Tél. : 04 68 37 32 00

www.tourisme-saint-cyprien.com

