

# COACH

## FORME & SANTÉ

*Pour éviter de perdre du temps seul avec un manque d'efficacité et de motivation !*

- > On vous accompagne pour faire une évaluation de vos objectifs
- > On vous propose un programme complet intégrant les séances de coaching et vos activités
- > Programme personnalisé & suivi & évaluation
- > Possibilité de venir en petit groupe



Coaching perso (séance 1h)	Abonné	Non abonné
1 séance	25 €	30 €
2 personnes	20 € / pers.	25 € / pers.
3 - 6 personnes	15 € / pers.	20 € / pers.
10 séances	225 €	250 €

*Avec l'efficacité, vous maintiendrez le plaisir et la motivation !*



Grand Stade les Capellans

Rue Verdi - 66750 Saint-Cyprien

Tél. : 04 68 37 32 00

[www.tourisme-saint-cyprien.com](http://www.tourisme-saint-cyprien.com)

