

GRAND STADE
les Capellans

Laura

COACHING *Musculation*

Conseils, remise en forme & renforcement musculaire

À partir de 8€/ pers.

Ouvert à tous 7j / 7 toute l'année



Saint-Cyprien
MÉDITERRANÉE

Programme
sur mesure
pour adultes

COACHING

Musculation

Un accompagnement personnalisé pour progresser à votre rythme

Envie de reprendre une activité physique, de renforcer votre forme ou tout simplement de vous sentir mieux au quotidien ?

Bénéficiez d'un encadrement professionnel complet pour vous entraîner efficacement, en toute sécurité, tout en conservant le plaisir de bouger.

- Évaluation de vos besoins et de vos objectifs
- Programme personnalisé intégrant les séances de coaching et vos activités
- Suivi régulier de votre progression
- Séances possibles en individuel ou en petit groupe

TARIFS COACHING PERSONNALISÉ	Abonné*	Non abonné*
1 séance individuelle 1h	40€	45€
Forfait de 10 séances individuelles	360€	410€
1 séance groupe de 2 personnes	20€/ pers.	25€/ pers.
Cours collectif intervenant 1H30	8€/ pers.	12€/ pers.

*Abonnement annuel

Office de tourisme de Saint-Cyprien - Ne pas jeter sur la voie publique

GRAND STADE
les Capellans

Rue Verdi - 66750 Saint-Cyprien
04 68 37 32 30
grandstade.fr



Saint-Cyprien
MÉDITERRANÉE